

Milí studenti, milí kolegové!

Dovolte mi, abych Vás přivítala v novém roce 2019, na jehož začátku mám pro vás malé zamyšlení.

Anglický dramatik George Bernard Shaw prohlásil, že na světě jsou tři druhy lidí: „Ti, kteří se přičiňují, aby se věci děly, ti, kteří sledují, co se děje, a ti, kteří se diví, co se to stalo.“ Kam byste se zařadili vy? Jaký je rozdíl mezi těmito skupinami lidí?

Zásadní rozdíl činí míra jejich proaktivity. Co znamená být proaktivní? Proaktivní člověk je flexibilní, umí se přizpůsobit situaci, dokáže měnit věci tak, aby se ubíraly žádoucím směrem, umí využívat příležitosti. Proaktivní člověk se řídí svými myšlenkami a potřebami, sám se rozhoduje, co je pro něj důležité nebo co chce, umí přijmout následky svého chování. Opakem je člověk reaktivní, který je rigidní, pasivní, čeká, že to „nějak“ dopadne, obviňuje ostatní lidi za své chyby a nedostatky, své chování omlouvá různými způsoby. Dva lidé se tak mohou ke stejným situacím stavět zcela odlišným způsobem, což lze ilustrovat na příkladu odhozené banánové slupky na chodbě, proaktivní člověk ji zvedne a vyhodí do koše, aby někdo neuklouznul a neublížil si, reaktivní člověk slupku nechá ležet a jde dál, maximálně si pomyslí něco o nepořádných lidech, případně si zanáává.

Klíčem ke šťastnému životu je **proaktivita**, je to důležitý faktor úspěchu ve studiu, práci i v životě, není to neměnná konstanta, ale je možné ji rozvíjet, a dokonce i měřit. Na webu školy je v aktualitách zveřejněn dotazník proaktivní osobnosti, kde si každý můžete změřit skóre své proaktivity.

Aktivní chování můžeme shrnout do tří vět: Mohu udělat. Chci udělat. Udělám. Pokud tyto věty sestavíte do kruhu, nemá začátek ani konec, z toho plyne, že můžete začít kdekoliv.

Co říká na aktivitu největší fyzik všech dob Isaac Newton? Nejlépe to popsal ve svém prvním zákonu pohybu: „Těleso setrvává v klidu nebo rovnoměrném přímočarém pohybu, není-li nuceno vnějšími silami tento stav změnit.“

Jinými slovy: Začali jste něco dělat? Budete v tom pokračovat. Proč? Protože motivace nevyvolává akci, nýbrž akce vyvolává motivaci.

Přeji vám všem do nového roku, abyste byli proaktivní, akční a motivovaní, abyste každý den mohli zažívat pocit sebeuspokojení, který vede ke šťastnému a smysluplnému životu.